

МЕНЮ

19.12.2025

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ УЧАЩИМСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ СПБ НЕВСКОГО Р-НА (В ВОЗРАСТЕ ОТ 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
С КОМПЕНСАЦИЕЙ ЕГО СТОИМОСТИ (ЧАСТИ СТОИМОСТИ) ЗА СЧЕТ СРЕДСТВ БЮДЖЕТА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Номер рецептуры	Наименование	Вес блюда (гр)	Энергетическая ценность, ККал	Белки	Жиры	Углеводы
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД						
40/П/г/к	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ, С	100/20	250	10,15	8,50	27,55
80/П/г/к	МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ, СВИНИНА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ.	250/10/10	208	11,20	12,26	19,60
260/П/г/к	БОРЩ СИБИРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	120	289	12,10	12,69	10,64
331/2008	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	255	7,30	6,40	41,70
375/П/г/к	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	160	0,50	0,10	38,10
1/П/г/к	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	60	108	4,80	2,55	20,10
417/П/г/к	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИКРОНУТРИЕНТАМИ	100	274	6,44	5,83	49,70
	ГРЕБЕШОК (ШОКОЛАДНАЯ НАЧИНКА)					
Итого за КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД - 306-80 руб.			1 544	52,49	48,33	207,39

Зам. директора

Зав. производством

Калькулятор



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы